

体力に自信のない方、 年齢的に不安のある方におすすめのコース

海の中を見てみたい！未知の世界をのぞいてみたい！！
ダイビングに興味はあるけれど、”もう若くないし、体力もないし、きっとムリだわ”
そんな風に思われている体力に自信のない方、特にシニアの方におすすめのコースです。

とはいえ.....不安がいっぱい！！



やはり、特別な運動能力がないとできないでしょう??

ダイビングは、運動能力に優れた人だけにできる特別なスポーツ、ではありません。
健康な方であれば、何才になっても、どなたでも、安全に楽しむ事ができる
レジャー（レクリエーション）なのです。

もちろん水中で遊ぶものですから、きちんとした講習を受けなければ、事故につながる
事もありますが、しっかりとした講習を受け知識や技術をマスターすれば、
世界中の海で、安全に楽しく潜る事ができます。

若くないし、もう年齢的にムリでしょう？

全 PADI コースでの受講年齢は 8 才以上、10 才以上と下限の年齢制限はありますが、
上限の年齢制限は一切ありません。何才からでも始められます。
興味を持った時が、まさに始める時期です。

でも、体力もないし、他の人に迷惑かかるでしょう？

重たいシリンダーや器材も、無重力の水中に潜れば、重さを感じる事はありません。
また陸上では重たい器材をムリに背負う事のないように、スタッフがお手伝いいたします。

速く泳ぐ事、長時間泳ぐ事などまったく必要なく、勝ち負けの一切ないレジャーなのです。
まさに、少し体力に自信のなくなってきたシニアの方にピッタリのです！！

体力のある方、ベテランダイバーの方が、体力のない方、初心者ダイバーの方にペースを合
わせるのが鉄則のレジャーです。今ベテランの方も、同じようにいろいろな方に助けられて、
経験を積んできました。フリッパーのお客様はみんな心やさしい方ばかりです。
だから、何も心配はいりません。

このコースは、ご自分のペースで進められるマン・ツー・マンコースですから、ほかの方
を気にせずのんびり、じっくり習得できます。そして、エントリー、エキジットも
なるべく楽なダイビングポイントを利用します。
もちろん、ご家族や気の合うお仲間との、複数でのご参加も可能です。

どんな病気があったら潜れないのですか？

お申し込み時、全員の方に病歴のチェックをお願いしています。
該当項目がある場合は医師の診断書が必要となります。
☆ 病歴書の内容をお知りになりたい方は、お気軽にご相談下さい。



なんかできそうな気がしてきたわ！！

自分のペースで楽しむ事が基本ですので、若い頃より少し体力に自信のなくなったシニアの方、もともと体力に自信がなくて、スキーやスノーボードなど他のスポーツをあきらめてきた方にこそ、ぜひ体験していただきたいレジャーなのです。

スポーツ ⇒ うまくなればなるほど、体力、筋力の強化が必要

レジャー ⇒ 経験で技術が上達すると、体力を使わなくなる

第2の青春に第1歩をふみだしてみませんか？

ダイビングを不安なく始めるには・・・

- ① たくさんの経験を持ったベテランインストラクターから講習を受ける
- ② 世界基準のPADIが認定した5スターダイブセンターで講習を受ける
- ③ 同じ思いで集まった、心やさしい仲間にあえるお店を選ぶ

それが・・・フリッパーダイブセンターです

のんびり、じっくり知識、技術を習得するための

マン・ツー・マン PADI スクーバダイバーコース

| | | |
|-------|--|----------------------|
| 学科講習 | 講習料金、教材（ビデオ、マニュアル、アドベンチャーログ） 約4～5時間 | ¥20,000-（税込¥22,000-） |
| プール実習 | プール使用料、シリンダー、ウエイトレンタル代、 約3時間（準備時間を含めると4時間くらい） | ¥10,000-（税込¥11,000-） |
| 海洋実習 | 施設使用料、シリンダー、ウエイトレンタル代、Cカード申請料 伊豆半島方面へ1日 | ¥25,000-（税込¥27,500-） |

合計 ¥55,000-（税込¥60,500-）です。

海洋実習をのんびりと1泊2日ご希望の場合は¥20,000-（税込¥22,000-）加算されます。

コースお申し込みの特典



- ☆ 講習はすべてマンツーマンでお世話いたします。
- ☆ 学科講習もプール講習も、通常コースの2倍近くのお時間をとっています。納得のいくまで、自信がつくまで講習を受けていただけます。
- ☆ インストラクター歴30年以上のベテランインストラクターが講習を担当致します。(シニアの方とは、年齢もきっとあまり変わりません.....)
- ☆ 陸上で器材を背負い歩くのが大変な方には、重さを感じない水中に入ってから、器材を装着できるようにお手伝いいたします。
- ☆ 講習終了後のツアー時にも、お客様の自信がつくまで、マン・ツー・マンで専属のスタッフが陸上、水中ともお手伝いいたします。その場合のツアー割増料金はありません。
- ☆ 講習中のレンタル器材料金 ¥9,000-×2日=¥18,000- (税込¥19,800-) が無料となります。
- ☆ 講習中に撮影した水中ビデオをプレゼントいたします。講習中のあなたが主役！の世界でたった一つのビデオをプレゼントいたします。

でも,,それでも心配,,という方には

講習をお申し込みの前に、お試しダイビングがお勧めです

プールでのお試し体験ダイビング

講習料、プール使用料、フル器材、シリンダー、ウエイトレンタル代、
約2時間(準備時間を含めると3時間くらい)

¥10,000- (税込¥11,000-)

もちろん、シニアの方でも、体力に自信のある方、

他の方と一緒にコースでも大丈夫な方は、

通常のOWDコースにご参加いただけます。

